

## **Dharana Laboratories: Yoga mit Aussicht**

***Am Wochenbrunnweg 1 in Ellmau hat das möglicherweise schönste Yogastudio Österreichs eröffnet.***

Dass Christian Leitner einen oder eine TeilnehmerIn seiner Yoga Kurse nicht versteht, kann eigentlich nicht vorkommen, denn er spricht rund 55 Sprachen. Das geht bis hin zu Kambodschanisch – was er zwar recht selten anwende, aber auch das wäre für den Sprachwissenschaftler kein Problem. In den „Dharana Laboratories“ - so der Name seines neuen Yoga-Space in Ellmau - stehen aber nicht die Sprachen im Zentrum, sondern das Erlernen, Verfeinern und Vertiefen von Asanas. Also bestimmter Körperstellungen, die beim Hatha Yoga zur Anwendung kommen.

Im möglicherweise schönsten Yogastudios Österreichs kann man seit Anfang Dezember an Christian Leitners Kursen teilnehmen. In Ellmau aufgewachsen, lebt der Sprachwissenschaftler mit Südostasien- und Sinologie-Schwerpunkt eigentlich in Wien, wo er sowohl an der Uni, wie auch als Übersetzer arbeitet. Gleichzeitig ist er seit Jahren praktizierender Yoga-Lehrer und hat sich mit dem Yoga-Studio am Ort seiner Kindheit einen Traum erfüllt: Wann immer Christian künftig Zeit in Ellmau verbringt, wird er hier auch Kurse anbieten.

### **Kurse für AnfängerInnen geeignet**

An wen richtet sich das Angebot? „An meinen Kursen kann jeder und jede teilnehmen, es ist keine Erfahrung oder Vorwissen nötig. Gäste sind genauso willkommen wie Einheimische“, erklärt Christian Leitner. Man müsse auch nicht von oben bis unten durchgedehnt sein – gerade jene, die ein bisschen mehr Beweglichkeit erreichen wollen, sind herzlich eingeladen, einmal vorbeizuschauen. Dabei kann das „Schauen“ ruhig wörtlich genommen werden: Das neu gebaute Studio bietet mit seiner modernen und lichtdurchfluteten Architektur einen atemberaubenden Ausblick auf den Wilden Kaiser und das Sölllandl. Hier kann man den Alltag schon mal ein paar Stunden oder auch Tage hinter sich lassen.

### **Termine nicht aufbauend**

Dabei sind die Termine nicht aufbauend, jede Einheit kann einzeln besucht werden und alle sind für AnfängerInnen geeignet. Die Kosten betragen 20 Euro pro Einheit, ein 5er-Block kostet 85 Euro und eine Pauschalkarte 110 Euro. Infos und Programm unter: <https://dharanalabs.at/de/termine.html>

### **Rückfragehinweis:**

TVB Wilder Kaiser Presse

**Theresa Aigner** Tel: +43 (0) 50509-612; **Mobil:** + 43 (0) 664/3855952; **Mail:** [t.aigner@wilderkaiser.info](mailto:t.aigner@wilderkaiser.info)

<http://presse.wilderkaiser.info>

